



Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition)

Madame Missou

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition)

Madame Missou

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) Madame Missou

Leserstimmen zum Buch

"Lebensklug, aber nicht wissenschaftlich."

"Das Buch ist wie eine Trainerstunde."

"Ich werde das Buch sicher noch öfter lesen."

Über das Buch

Ist es nicht seltsam, dass wir uns oft im Leben verbiegen und verstellen, damit andere uns mögen, wir Anerkennung bekommen oder akzeptiert werden? Wieso tun wir uns selbst so etwas an? Warum können wir nicht ein Leben nach unseren eigenen Vorstellungen führen und weshalb haben wir solche Angst davor, Fehler zu machen oder uns einzugestehen, dass wir (und unsere Mitmenschen) nicht perfekt sind?

Erwartungen auf beiden Seiten bestimmen den Alltag und unser aller Leben, und unerfüllte Wünsche belasten uns dabei häufig mit negativen Gefühlen. Doch wir können lernen mit dem aussichtslosen Streben nach Perfektion umzugehen und unsere Erwartungshaltung gegenüber uns und anderen zu ändern. Madame Missou zeigt Ihnen in 45 kompakten Leseminuten, wie Sie Ihr Leben gelassener und selbstbestimmter angehen können, wieso Fehler oft gar keine sind und wie Sie lernen, sich selbst wieder zu mögen. Lernen Sie, sich so zu akzeptieren, respektieren und - mehr noch - lieben, wie Sie sind! Es ist Zeit für den neuen "Mut zur Imperfektion"!

Inhaltsverzeichnis "Mut zur Imperfektion"

1. Einleitung
2. Erwartungen an unsere Mitmenschen
 - 2.1 Beziehung und Partnerschaft
 - 2.2 Die eigenen Kinder
 - 2.3 Job und Kollegen
 - 2.4 Was steckt hinter hohen oder niedrigen Erwartungen und woher kommen sie?
 - 2.5 Lernen loszulassen
 - 2.5.1 Enttäuschungen vorbeugen
 - 2.5.2 Und wenn es doch passiert? Mit enttäuschten Erwartungen umgehen
 - 2.5.3 Können Sie Gedanken lesen?
 - 2.5.4 Ändern Sie den Blickwinkel
 - 2.5.5 Kompromisse finden
3. Erwartungen an unsere Person
 - 3.1 Perfektion = Mission Impossible

- 3.2 Was genau bedeutet "Perfekt"?
- 3.3 Woher kommt das Streben nach Perfektion
- 3.4 Vorteile von Imperfektion
 - 3.4.1 Im Berufsleben
 - 3.4.2 Im Privatleben
- 3.5 Was hilft, Fehler zu akzeptieren und das Streben nach Perfektion aufzugeben?
 - 3.5.1 Schauen Sie hinter die Kulissen
 - 3.5.2 Fehler zu Stärken machen
 - 3.5.3 Nur Sie können sich glücklich machen
 - 3.5.4 Die Geister, die ich rief
 - 3.5.5 Keine Ausreden mehr - los geht's!
 - 3.5.6 Wer inspiriert Sie?
- 4. Zusammenfassung
- 5. Schlusswort
- 6. Anhang, Rechtliches und Impressum

Aus der Reihe "Madame Missou KOMPAKT - Wissen in 45 Minuten"

Buchumfang: Ca. 45 Minuten Lesezeit, 30 DIN-A4 Seiten, 57.000 Zeichen, 8.500 Worte

 [Download Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los un ...pdf](#)

 [Read Online Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los ...pdf](#)

Download and Read Free Online Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) Madame Missou

From reader reviews:

James Rose:

Here thing why this Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) are different and trusted to be yours. First of all looking at a book is good nonetheless it depends in the content from it which is the content is as delicious as food or not. Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) giving you information deeper as different ways, you can find any book out there but there is no publication that similar with Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition). It gives you thrill studying journey, its open up your personal eyes about the thing in which happened in the world which is possibly can be happened around you. It is possible to bring everywhere like in park, café, or even in your means home by train. In case you are having difficulties in bringing the printed book maybe the form of Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) in e-book can be your alternate.

Ethelyn Allen:

Hey guys, do you desires to finds a new book you just read? May be the book with the title Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) suitable to you? The actual book was written by famous writer in this era. The particular book untitled Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition)is one of several books this everyone read now. That book was inspired lots of people in the world. When you read this publication you will enter the new shape that you ever know ahead of. The author explained their strategy in the simple way, therefore all of people can easily to comprehend the core of this publication. This book will give you a lots of information about this world now. So that you can see the represented of the world in this book.

Daniel Moore:

Reading a book to become new life style in this calendar year; every people loves to examine a book. When you read a book you can get a wide range of benefit. When you read textbooks, you can improve your knowledge, simply because book has a lot of information on it. The information that you will get depend on what kinds of book that you have read. If you wish to get information about your examine, you can read education books, but if you want to entertain yourself you can read a fiction books, these us novel, comics, and soon. The Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) provide you with new experience in reading through a book.

Josefina Roundtree:

You may get this Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by check out the bookstore or Mall. Just simply viewing or reviewing it might to be your solve issue if you get difficulties for the knowledge. Kinds of this book are various. Not only by simply written or printed but additionally can you enjoy this book through e-book. In the modern era such as now, you just looking of

your mobile phone and searching what your problem. Right now, choose your ways to get more information about your book. It is most important to arrange you to ultimately make your knowledge are still upgrade. Let's try to choose proper ways for you.

Download and Read Online Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) Madame Missou #CIDX2EJGQVY

Read Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou for online ebook

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou books to read online.

Online Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou ebook PDF download

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou Doc

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou Mobipocket

Mut zur Imperfektion - Lass die Erwartungen los und sei du selbst! (German Edition) by Madame Missou EPub