



Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition)

Michael Burger

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition)

Michael Burger

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) Michael Burger

Studienarbeit aus dem Jahr 2009 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2,0, Universität Augsburg (Sportwissenschaft), Veranstaltung: Hauptseminar Bewegungslehre , Sprache: Deutsch, Abstract: 1 Einleitung

Eine funktionierende und zielgerichtete Koordination ist zur erfolgreichen Ausführung von sportlichen wie alltäglichen Bewegungen eine unerlässliche Voraussetzung. Bezüglich dieser Tatsache sind sich die verschiedenen Forschungsbereiche, die unter dem Mantel der Sportwissenschaft zusammengefasst werden, seit langem einig. Die bewegungswissenschaftliche Disziplin der Koordinationsforschung beschäftigt sich bereits seit geraumer Zeit zum Einen mit einer wissenschaftlich fundierten Kategorisierung des theoretischen Konstrukts „Koordination“, sowie zum Anderen mit (sport-) praktischen Anwendungsmöglichkeiten eben dieser Kategorisierungen auf der Praxisebene. Rechtfertigen lassen sich diese Forschungsansätze durch ein erweitertes Verständnis der menschlichen Motorik, was letztenendes zu optimierter Trainingsanwendung und Leistungssteigerungen führen sollte.

Definiert wird Koordination auf dem kleinsten gemeinsamen Nenner als ein Zusammenwirken von Zentralnervensystem und Skelettmuskulatur innerhalb eines gezielten Bewegungsablaufs (Hollmann & Strüder, 2009).

2 Die Ursprünge – Koordinative Fähigkeiten

Die Erforschung der Koordination von Bewegungsabläufen aller Art hat ihren Ursprung im allgemeinen Fähigkeitsansatz. Eine Fähigkeit stellt dabei per Definition eine relativ (zeitlich und situativ) überdauernde Verhaltensdisposition einer Person dar (Hohmann, Lames & Letzelter, 2007). Für die Sportpraxis übersetzt bedeutet das, dass ein für eine Bewegungsgruppe erworbenes Fähigkeitsniveau beliebig auf andere Bewegungen übertragbar sein sollte. So gehen die Fähigkeitstheoretiker davon aus, dass ein von einer Versuchsperson gezeigtes Verhalten, bei einer ihr gestellten Bewegungsaufgabe, Rückschlüsse auf das Fähigkeitsniveau im angenommenen motorischen Steuerungsbereich zulässt. Zeigt ein Proband also beispielsweise gute Leistungen bei einer bestimmten Balancieraufgabe, so ergäbe sich daraus die logische Folgerung, dass jene Versuchsperson zum Einen eine gut ausgebildete Gleichgewichtsfähigkeit besitzen muss und zum Anderen diese internalisierte Fähigkeit auch auf andere Bewegungsaufgaben anwenden kann und folglich bei diesen dementsprechend ebenfalls gut abschneiden würde. Den motorischen Fähigkeiten gegenüber stehen die motorischen Fertigkeiten, welche laut Roth (1999) der Realisierung jeweils spezifischer Bewegungen zugrunde liegen.

 [Download Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordi ...pdf](#)

 [Read Online Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koor ...pdf](#)

Download and Read Free Online Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) Michael Burger

From reader reviews:

Joyce Jacobs:

Within other case, little folks like to read book Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition). You can choose the best book if you like reading a book. Providing we know about how is important a book Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition). You can add understanding and of course you can around the world with a book. Absolutely right, simply because from book you can recognize everything! From your country until foreign or abroad you can be known. About simple thing until wonderful thing you may know that. In this era, we can easily open a book as well as searching by internet product. It is called e-book. You can utilize it when you feel bored stiff to go to the library. Let's learn.

Ann Wheeler:

The book Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) make one feel enjoy for your spare time. You can use to make your capable considerably more increase. Book can being your best friend when you getting strain or having big problem along with your subject. If you can make reading through a book Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) to become your habit, you can get far more advantages, like add your current capable, increase your knowledge about several or all subjects. You are able to know everything if you like start and read a guide Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition). Kinds of book are several. It means that, science reserve or encyclopedia or other folks. So , how do you think about this book?

Shawn Clay:

The publication with title Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) possesses a lot of information that you can learn it. You can get a lot of benefit after read this book. This particular book exist new information the information that exist in this guide represented the condition of the world today. That is important to yo7u to find out how the improvement of the world. This particular book will bring you throughout new era of the globalization. You can read the e-book with your smart phone, so you can read that anywhere you want.

Iva Simmon:

Reading a book for being new life style in this calendar year; every people loves to learn a book. When you learn a book you can get a lots of benefit. When you read textbooks, you can improve your knowledge, mainly because book has a lot of information on it. The information that you will get depend on what kinds of book that you have read. If you need to get information about your analysis, you can read education books, but if you act like you want to entertain yourself you are able to a fiction books, these kinds of us novel, comics, in addition to soon. The Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff

im Wandel der Zeit (German Edition) offer you a new experience in reading through a book.

Download and Read Online Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) Michael Burger #GZMU3FAKPRE

Read Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger for online ebook

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger books to read online.

Online Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger ebook PDF download

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger Doc

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger Mobipocket

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger EPub