



Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition)

Kerstin Krüger-Meinz

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition)

Kerstin Krüger-Meinz

Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition)

Kerstin Krüger-Meinz

Dokument aus dem Jahr 2009 im Fachbereich Psychologie - Sozialpsychologie, Note: 1,00, Fernschule Akademie für ganzheitliche Lebens- und Heilweisen in Haan (Akademie für ganzheitliche Lebens- und Heilweisen), Veranstaltung: Geprüfte Psychologische Beraterin, Sprache: Deutsch, Abstract: Das Thema (Arbeits-)Motivation begleitet mich in der Praxis seit einer Vielzahl von Jahren in unterschiedlichsten Zusammenhängen. Konnte ich anfangs beobachten, wie meine Kinder hochmotiviert den ersten Schultag erwarteten und die ersten Schulwochen und –jahre meisterten, stellte ich bald fest, dass sich die Schuljahre der höheren Klassen eher durch Demotivation auszeichneten. Ähnlich ging es mir als junge Berufseinsteigerin und in Folge immer wieder nach einigen Jahren im gleichen Job: Die ersten Monate der neuen Aufgabe waren herausfordernd und spannend, gepaart mit Übernahme von Verantwortung und Führungsaufgaben und schneller als gedacht, stellte sich der Berufsalltag mit seiner Routine ein. Es war eine Frage der Zeit, bis sich erste Anzeichen von Unzufriedenheit breit machten. Die Lösung lag jeweils in der Übernahme von noch mehr Verantwortung oder Sonderprojekten, in der Suche nach neuen Ausbildungs- oder Qualifizierungsfeldern oder endete im Jobwechsel. Dabei war für mich nicht die Höhe des Gehaltes vordergründig, sondern Reiz und Motivation lagen bei jedem Wechsel in der neuen Aufgabenstellung, einer neu zu erkundenden Branche, einer bisher unbekanntem Zielgruppe oder der besonderen Unternehmenskultur. Dieses Verhaltensphänomen stellte ich ebenfalls bei Kollegen/innen und Mitarbeiter/innen, aber auch bei Studenten/innen im Verlauf ihres Studiums fest und machte mich sensibel für Erkenntnisse der Motivationspsychologie und deren Anwendung im Studien- oder Berufsalltag. Eine wesentliche Rolle schien dabei extrinsische und intrinsische Motivation zu spielen, der ich unbedingt nachgehen wollte. Als ich im Herbst 2008 zufällig einen Artikel >Der fließende Weg zum Glück. Ich liebe meinen Job< in der 04/08-Ausgabe von „emotion, women at work“ (Imre, 2008) las, wurde für mich klar, dass es mit Flow einen Zustand zu geben scheint, der die ganze Konzentration auf eine Tätigkeit lenkt und in dem es gelingt, in einer Tätigkeit voll und ganz aufzugehen. Der dabei entstehende Effekt: Dieser Zustand macht glücklich und motiviert. Das, was in diesem Artikel beschrieben wurde, hörte sich zum einen nach einer Lösung für mein Problem, was ich selbst über Jahre hatte, an und begeisterte mich zum anderen, weil ich, in der Zwischenzeit auf Unternehmensseite stehend, wusste, dass Mitarbeiter/innen nur dann kontinuierlich gute Leistungen und Arbeitsergebnisse erbringen können, wenn sie motiviert an ihren Aufgaben arbeiten.

 [Download Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flo ...pdf](#)

 [Read Online Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der F ...pdf](#)

Download and Read Free Online Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition) Kerstin Krüger-Meinz

From reader reviews:

Christine Frazier:

What do you ponder on book? It is just for students as they are still students or it for all people in the world, what best subject for that? Only you can be answered for that query above. Every person has different personality and hobby per other. Don't to be compelled someone or something that they don't need do that. You must know how great as well as important the book Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition). All type of book is it possible to see on many solutions. You can look for the internet options or other social media.

Carol Boissonneault:

Reading a e-book can be one of a lot of exercise that everyone in the world loves. Do you like reading book and so. There are a lot of reasons why people fantastic. First reading a publication will give you a lot of new info. When you read a book you will get new information because book is one of numerous ways to share the information or maybe their idea. Second, examining a book will make anyone more imaginative. When you studying a book especially tale fantasy book the author will bring someone to imagine the story how the figures do it anything. Third, you may share your knowledge to others. When you read this Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition), you may tells your family, friends as well as soon about yours reserve. Your knowledge can inspire different ones, make them reading a publication.

Bert Ferguson:

Playing with family in a park, coming to see the coastal world or hanging out with pals is thing that usually you might have done when you have spare time, after that why you don't try matter that really opposite from that. 1 activity that make you not sense tired but still relaxing, trilling like on roller coaster you are ride on and with addition of information. Even you love Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition), you may enjoy both. It is very good combination right, you still desire to miss it? What kind of hang type is it? Oh come on its mind hangout folks. What? Still don't buy it, oh come on its known as reading friends.

Rebecca Stark:

Some people said that they feel fed up when they reading a guide. They are directly felt it when they get a half regions of the book. You can choose typically the book Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition) to make your personal reading is interesting. Your own skill of reading proficiency is developing when you similar to reading. Try to choose very simple book to make you enjoy to study it and mingle the feeling about book and studying especially. It is to be 1st opinion for you to like to open a book and study it. Beside that the reserve Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition) can to be your brand-new friend when

you're really feel alone and confuse in what must you're doing of these time.

**Download and Read Online Chance und Herausforderung
gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition)
Kerstin Krüger-Meinz #3KOJVRWP1E9**

Read Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition) by Kerstin Krüger-Meinz for online ebook

Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition) by Kerstin Krüger-Meinz Free PDF download, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition) by Kerstin Krüger-Meinz books to read online.

Online Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition) by Kerstin Krüger-Meinz ebook PDF download

Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition) by Kerstin Krüger-Meinz Doc

Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition) by Kerstin Krüger-Meinz Mobipocket

Chance und Herausforderung gleichermaßen: Der Flow-Effekt am Arbeitsplatz (German Edition) by Kerstin Krüger-Meinz EPub