



Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition)

Stefan Bille

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition)

Stefan Bölle

Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) Stefan Bölle

Diplomarbeit aus dem Jahr 2012 im Fachbereich Sport - Sportsoziologie, Note: 2,1, Universität Paderborn (Department Sport und Gesundheit), Sprache: Deutsch, Abstract: Für die Trainingsüberwachung oder besser gesagt die Trainingssteuerung eines Läufers ist es notwendig gewisse Daten und Parameter wie z. B. die Herzfrequenz, die zurückgelegte Strecke und den Energieverbrauch während des Trainings zu erfassen und aufzuzeichnen. Dadurch erhält der Trainierende Informationen, die für die Leistungssteuerung des sportlichen Trainings und damit für „die kurz-, mittel- und langfristige Abstimmung aller Maßnahmen für die Planung, Durchführung, Kontrolle, Auswertung und Korrektur“ erforderlich sind (Olivier, Marschall & Büsch, 2008, S. 55). Herkömmlicherweise werden diese Daten mit einem Laufcomputer erfasst und aufgezeichnet.

Jedoch bietet sich dem Trainierenden durch die Weiterentwicklung des Mobiltelefons, des sogenannten Smartphones, und seine zunehmende Bedeutung auf dem Mobiltelefonmarkt die Möglichkeit, Applikationen (Apps) auf dem Smartphone zu installieren, die die Funktion eines Laufcomputers kostengünstig übernehmen und dem Läufer noch weitere Funktionen zur Verfügung stellen, die herkömmliche Laufcomputer nicht beinhalten. Anfangs konnten die ersten Trainings-Apps lediglich zur Streckenmessung verwendet werden. Doch durch die Innovation bestimmter Hardwarekomponenten, auf die im weiteren Verlauf der Studie noch eingegangen wird, und die gleichzeitige Weiterentwicklung der Software, können Smartphones mittlerweile Daten zur Herzfrequenz weiterverarbeiten.

 [Download Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone- ...pdf](#)

 [Read Online Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphon ...pdf](#)

Download and Read Free Online Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) Stefan Bölle

From reader reviews:

James Ellis:

The guide untitled Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) is the book that recommended to you to read. You can see the quality of the publication content that will be shown to anyone. The language that creator use to explained their ideas are easily to understand. The writer was did a lot of study when write the book, and so the information that they share for your requirements is absolutely accurate. You also could get the e-book of Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) from the publisher to make you considerably more enjoy free time.

Jerald Higgins:

In this period globalization it is important to someone to find information. The information will make someone to understand the condition of the world. The healthiness of the world makes the information much easier to share. You can find a lot of personal references to get information example: internet, classifieds, book, and soon. You will see that now, a lot of publisher that will print many kinds of book. The particular book that recommended to your account is Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) this reserve consist a lot of the information in the condition of this world now. This kind of book was represented so why is the world has grown up. The words styles that writer use for explain it is easy to understand. The particular writer made some investigation when he makes this book. Honestly, that is why this book ideal all of you.

Patricia Beall:

With this era which is the greater man or who has ability to do something more are more treasured than other. Do you want to become one among it? It is just simple strategy to have that. What you need to do is just spending your time little but quite enough to possess a look at some books. One of several books in the top list in your reading list will be Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition). This book that is qualified as The Hungry Hills can get you closer in growing to be precious person. By looking way up and review this guide you can get many advantages.

Mildred Lyons:

You can find this Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) by look at the bookstore or Mall. Merely viewing or reviewing it might to be your solve issue if you get difficulties for ones knowledge. Kinds of this e-book are various. Not only by means of written or printed but also can you enjoy this book by e-book. In the modern era similar to now, you just looking because of your mobile phone and searching what your problem. Right now, choose your own ways to get more information about your reserve. It is most important to arrange you to ultimately make your knowledge are still change. Let's try to choose proper ways for you.

**Download and Read Online Joggen mit dem Handy - Zur Eignung
von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition)
Stefan Bille #NGM4CA2QU6R**

Read Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) by Stefan Bülle for online ebook

Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) by Stefan Bülle Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) by Stefan Bülle books to read online.

Online Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) by Stefan Bülle ebook PDF download

Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) by Stefan Bülle Doc

Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) by Stefan Bülle Mobipocket

Joggen mit dem Handy - Zur Eignung von Smartphone-Apps als Trainingsbegleiter (German Edition) by Stefan Bülle EPub